

DESK RESEARCH

Impactos da pandemia

De acordo com a pesquisa [VEJA INSIGHTS](#) houve uma grande mudança nos hábitos e padrões de comportamento dos consumidores após viver em pandemia. Dentro dessa pesquisa destacamos que **87% dos usuários entrevistados revelaram preocupação com sua capacidade de alcançar seu potencial**

Já na pesquisa realizada pela Udemy, podemos observar que o aumento do consumo de cursos no formato online quadruplicou. Entre as análises realizadas e obtendo nosso objetivo como foco, podemos destacar a seguinte informação:

Quais habilidades os trabalhadores remotos precisam aprender?

- **60% Disciplina pessoal**
- **57% Gerenciamento de tempo e produtividade**

Em fevereiro de 2021, analisando as Soft Skills mais procuradas e maior tendência dentro da sua plataforma, em segundo lugar vemos um aumento de:

- **178% Habilidades de estudo**

Devido a necessidade de alterar o formato e metodologias convencionais na hora de promover uma aula, algumas escolas e instituições de ensino encontram alternativas para manter seus alunos em constante aprendizado, de acordo com José Miguel Martins aponta no conceito da multidisciplinaridade para desenvolver a criatividade e trabalho colaborativo entre seus alunos. Ele ainda destaca que:

- Nas novas ferramentas de aprendizagem prende-se com o conceito de **"gamificação"**, ou seja, utilizar mecânicas de jogos, tais como a pontuação, graus de dificuldade e recompensas, para estimular e motivar a aprendizagem.

Podemos também observar uma nova expectativa em volta do novo trabalhador, de acordo com a avaliação do professor [José Pio Martins da CN](#):

- **A adaptação ao mundo moderno exige uma educação permanente, tendo em vista o aumento da expectativa de vida da população.**
- O futuro vai exigir que os profissionais tenham, cada vez mais, uma posição ativa em relação ao conhecimento.



O que atrapalha os estudos?

Segundo a [Sanar](#) os hábitos que podem ser prejudiciais para o desempenho de seus estudos:

- **Procrastinação**
- **Estudar assistindo TV ou nas redes sociais**
- **Não planejar uma rotina e não seguir um cronograma**
- Estudar em local inadequado
- Beber muito café
- Compensar o atraso estudando mais horas
- **Ficar horas sentado**
- Comer coisas "pesadas" enquanto estuda
- Não fazer exercícios
- Reescrever por reescrever
- Evitar o mais difícil

Procrastinação

A [EARO](#) realizou um artigo falando sobre a procrastinação e formas de como diminuir esse hábito tão prejudicial ao nosso dia a dia

A procrastinação é, basicamente, o hábito de deixar as tarefas importantes para o último momento.

As causas da procrastinação

Existe um mito de que a procrastinação é, na verdade, a mais pura preguiça. Em alguns casos, a premissa é verdadeira, mas existem outras razões que afligem os estudantes e comprometem o desempenho na hora de encerrar os livros.

A principal delas é a **falta de disciplina**.

Formas de diminuir a procrastinação

- Descubra o que te motiva
- Livre-se das distrações
- **Crie e cumpra um cronograma**
- **Divida metas em pequenas tarefas**
- **Mensure seu tempo de estudos**
- Dê recompensas a si mesmo.

Lista de apps que auxiliam a diminuir a procrastinação

Com foco no método Pomodoro, alguns exemplos de apps:

- Be Focused (iOS)
- Meu Pomodoro (iOS e Android)
- Flat Tomato (iOS)
- Cuckoo (iOS e Android)

• Focus Timer Reborn (Android)

Outros, para bloquear distrações:

- Freedom (iOS)
- AppBlock (Android)
- SimplyNoise (iOS e Android)

Para organizar e acompanhar tarefas:

- Todoist (iOS e Android)
- Priority Matrix Manager (iOS e Android)
- Evernote (iOS e Android)

Pesquisando sobre produtividade a [MindMiners](#), tinha como objetivo entender as principais dores e opiniões dos jovens sobre o tema.

Favorecendo a produtividade, os respondentes apontaram sete respostas:

1. **Ter foco na hora de executar - 55,2%**
2. Saber priorizar tarefas - 50,9%
3. Entender como evitar distrações - 47,4%
4. **Contar com planejamento claro das tarefas - 40,1%**
5. Entender o que faz render mais ou menos - 35,5%
6. Ferramentas práticas, eficazes e aplicáveis - 27,3%

Insights e Backlog da pesquisa

Insights



Dúvidas



Backlog - Esboço de fluxo